

---

ひめじ夏のボランティア体験  
体験プログラム

---

姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター



## 目 次

### 福 祉

- メニュー1 障がい者支援事業所 菜の花・・・1
- メニュー2 特定非営利活動法人姫路子育てサポートセンター・・・2
- メニュー3 特定非営利活動法人姫路子育てサポートセンター・・・3
- メニュー4 パソボラ a i a i a i・・・4
- メニュー5 特定非営利活動法人ハレルヤ福祉会(ミルトスの木)・・・5
- メニュー6 特定非営利活動法人アミひめじ・・・6

### 子ども

- メニュー7 姫路海洋少年団・・・7
- メニュー8 特定非営利活動法人おはなしくれよん・・・8
- メニュー9 姫路市立東光児童センター・・・9

### レクリエーション・スポーツ

- メニュー10 日本武道 玉谷道場スポーツ少年団・・・10
- メニュー11 たぬきクラブ・・・11

### 自然・環境

- メニュー12 グリーンバード姫路・・・12
- メニュー13 姫路市自然観察の森施設ボランティアグループ ききみみずきん・・・13
- メニュー14 認定特定非営利活動法人コムサロン21・・・14
- メニュー15 『ふるさとの原風景再生プロジェクト』太市の郷・・・15

### 地域づくり・暮らし

- メニュー16 コープこうべ第7地区活動本部・・・16
- メニュー17 コープこうべ第7地区活動本部・・・17
- メニュー18 コープこうべ第7地区活動本部・・・18

「ひめじ夏のボランティア体験」の参加にあたって・・・19

## 福祉

### ■ メニュー 1

<b>団体名</b>	障がい者支援事業所 菜の花
<b>団体の特徴・PR</b>	知的障がいのある利用者が通所されている障がい福祉サービス事業所です。菓子（クッキー、マドレーヌ、プリン）やハンドメイド布雑貨、アルミ缶作業、企業請負作業を通じて、地域で利用者が自立した生活を送れるように支援しています。
<b>体験メニュー</b>	・就労継続支援B型：ハンドメイド布雑貨の製造の手伝い、企業請受仕事（シール貼り、組み立て）、菓子作業（シール貼り等） ・生活介護：利用者さんとの散歩、アルミ缶つぶし、牛乳パック切りの手伝い、絵本の読み聞かせ など
<b>体験場所</b>	障がい者支援事業所 菜の花 (〒679-2152 姫路市香寺町行重 188-1)
<b>体験場所までのアクセス</b>	J R播但線香呂駅より徒歩20分程度
<b>体験実施期間</b>	8月19日（月）から8月30日（金）までの間で要相談（土、日は除く） いずれの日も（集合時間）9：00（解散時間）15：30
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	1日2人まで
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	上履き、お弁当、飲み物
<b>支給・貸与される物</b>	なし
<b>連絡先</b>	079-232-7237（障がい者支援事業所 菜の花）
<b>担当</b>	大野
<b>その他</b>	作業所の事前見学ができます。（要連絡）

## ■ メニュー2

<b>団体名</b>	特定非営利活動法人姫路子育てサポートセンター
<b>団体の特徴・PR</b>	子どもたちが生き生きと自信を持って生活できるよう、一人ひとりの個性を大切にサポートします。また、保護者の方が子育てに安らぎと希望を持ち楽しく子育てができるように応援します。
<b>体験メニュー</b>	療育に参加（製作、季節のものづくり、プール水遊びなどのテーマ活動）
<b>体験場所</b>	フラープ （〒671-0234 姫路市御国野町国分寺 789-3）
<b>体験場所までのアクセス</b>	J R山陽本線御着駅より徒歩15分程度
<b>体験実施期間</b>	7月20日（土）から8月31日（土）までの間で要相談（8月13日（火）、8月14日（水）と日曜日、祝日を除く） 月曜日～金曜日 （集合時間）10：00（解散時間）17：00 土曜日 （集合時間）10：00（解散時間）14：00
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	制限なし
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	お弁当、飲み物、帽子、汗ふきタオルなど
<b>支給・貸与される物</b>	なし
<b>連絡先</b>	080-1526-6720（フラープ）
<b>担当</b>	川崎
<b>その他</b>	暑い時期なので水分となるものを多めに持ってきてください。

■ メニュー3

<b>団体名</b>	特定非営利活動法人姫路子育てサポートセンター
<b>団体の特徴・PR</b>	子どもたちが生き生きと自信を持って生活できるよう、一人ひとりの個性を大切にサポートします。また、保護者の方が子育てに安らぎと希望を持ち楽しく子育てができるように応援します。
<b>体験メニュー</b>	療育に参加（自由あそび、学習、テーマ活動など）
<b>体験場所</b>	おひさまCLUB （〒672-8012 姫路市白浜町寺家1-125）
<b>体験場所までのアクセス</b>	山陽電鉄白浜の宮駅より徒歩10分程度
<b>体験実施期間</b>	7月20日（土）から8月31日（土）までの間で要相談（8月13日（火）、8月14日（水）と日曜日、祝日を除く） いずれの日も（集合時間）10：30（解散時間）17：00
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	制限なし
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	お弁当、飲み物、帽子、汗ふきタオルなど
<b>支給・貸与される物</b>	なし
<b>連絡先</b>	079-280-6618（おひさまCLUB）
<b>担当</b>	山本
<b>その他</b>	暑い時期なので水分となるものを多めに持ってきてください。

■ メニュー4

<b>団体名</b>	パソボラ a i a i a i
<b>団体の特徴・PR</b>	障害者を対象にパソコンの利用を指導、支援するボランティアグループです。パソコンを自分で維持管理できない人のために、教室のパソコンを毎週使える体制を組み、介助して使ってもらっています。
<b>体験メニュー</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者の活動を見守り、介助するなかで、障害をカバーするパソコンソフト、操作機器を体験。身近な高齢者、障害者をサポートする際の参考にする。</li> <li>・足で使えるトラックボール（マウス）、1個のスイッチで操作するソフト、キーボード付きひらがなキーボード、視覚障害者用・音声パソコン他、新しい技術の視覚入力、身につかるジャイロセンサー・マウス等の体験</li> </ul>
<b>体験場所</b>	障害者支援施設「三愛園」 (〒671-2246 姫路市打越 1340-6)
<b>体験場所までのアクセス</b>	神姫バス（姫路駅北～横関経由～緑台）行き打越新田バス停より徒歩10分程度
<b>体験実施期間</b>	8月3日（土）、10日（土）、17日（土）、24日（土）、31日（土）※参加可能日のみで可、1日完結コース、いずれの日も（集合時間）9：30（解散時間）12：30
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生 ※ただし、パソコン操作の基礎修得者
<b>募集人員</b>	1日2人まで
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	お弁当、飲み物
<b>支給・貸与される物</b>	なし
<b>連絡先</b>	079-238-1125（パソボラ a i a i a i）
<b>担当</b>	一柳
<b>その他</b>	体験場所までのバスは1時間に1本しかないので、乗り遅れないように注意してください。 (発車時間、乗り場を事前に確認しておいてください。)

■ メニュー5

<b>団体名</b>	特定非営利活動法人ハレルヤ福祉会（ミルトスの木）
<b>団体の特徴・PR</b>	知的ハンディーのある利用者に対し、福祉的就労支援及び生活支援、余暇活動を提供しています。
<b>体験メニュー</b>	・リサイクル部門、食（パン、焼菓子）部門、内職部門等、利用者が行う福祉的就労と一緒に（補助的に）サポート ・各種イベント時に利用者やスタッフと共に活動
<b>体験場所</b>	ミルトスの木 （〒670-0822 姫路市市川台 3-14-33） ※イベントはそれぞれの場所
<b>体験場所までのアクセス</b>	J R山陽本線東姫路駅から徒歩約20分程度 神姫バス市川橋バス停より徒歩約12分程度
<b>体験実施期間</b>	・福祉的就労は、8月1日（木）から8月31日（土）までの間で要相談（8月13日（火）から15日（木）までと土曜日、日曜日、祝日を除く） ・イベントは土曜日、日曜日開催。（イベントの日程は調整中） ※集合時間、解散時間は、要相談
<b>募集対象</b>	大学生
<b>募集人員</b>	制限なし
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	お弁当
<b>支給・貸与される物</b>	謝礼としてミルトスの商品（パン）数個程度
<b>連絡先</b>	079-284-3625（ミルトスの木）
<b>担当</b>	藤野
<b>その他</b>	希望者には、直接説明させていただきます。



■ メニュー6

<b>団体名</b>	特定非営利活動法人アミひめじ
<b>団体の特徴・PR</b>	障害者のグループホーム運営、障害者の就労継続支援B型の運営
<b>体験メニュー</b>	・野里商店街の夏まつり、お夏清十郎祭りにおける店頭での販売（アイスクリーム、ジュース等）
<b>体験場所</b>	ウェルフェアークッチンろてい (〒670-0868 姫路市大野町 60)
<b>体験場所までのアクセス</b>	神姫バス慶雲寺前バス停より徒歩5分程度
<b>体験実施期間</b>	8月9日（金） （集合時間）15：00（解散時間）20：00
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生 ※障害者に理解のある方が望ましい。
<b>募集人員</b>	1日2人まで
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	飲み物、汗拭き
<b>支給・貸与される物</b>	なし
<b>連絡先</b>	079-227-8897（特定非営利活動法人アミひめじ）
<b>担当</b>	西尾
<b>その他</b>	

## 子ども

### ■ メニュー7

<b>団体名</b>	姫路海洋少年団
<b>団体の特徴・PR</b>	日本海洋少年団の一組織として「海に親しみ、海に学び、海に鍛える」をモットーに主に木場ヨットハーバーにて小学生から月に1～2回訓練をしています。
<b>体験メニュー</b>	カヤック（カヌー）訓練 ヨット、主に海上から見張と指導、救助が目的。 子供達と共にカヤック、ヨットの乗船を体験し、チームワーク、声かけの大切さを学びます。 ※天候によりメニュー変更の場合あり
<b>体験場所</b>	木場ヨットハーバー (〒672-8016 姫路市木場 1390-3)
<b>体験場所までのアクセス</b>	山陽電鉄八家駅より徒歩15分程度
<b>体験実施期間</b>	8月11日（日） (集合時間) 9:30 (解散時間) 15:30
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	1日8人まで
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	お弁当、飲み物、着替え、タオル、帽子など
<b>支給・貸与される物</b>	お茶
<b>連絡先</b>	079-288-4799 (姫路海洋少年団)
<b>担当</b>	福谷
<b>その他</b>	・サンダルは禁止 ・喫煙禁止

■ メニュー 8

■ 団体名	特定非営利活動法人おはなしくれよん
団体の特徴・PR	絵本・えほんの読み聞かせ、お話の語り聞かせ、手作り絵本教室などを開催
体験メニュー	「手づくり絵本教室」のお手伝い 子どもたちが作った絵を基に本を作成します。
体験場所	姫路市立糸引公民館 (〒672-8004 姫路市継 156-1)
体験場所までのアクセス	・山陽電鉄八家駅より徒歩18分程度 ・神姫バス継バス停より徒歩2分程度
体験実施期間	8月24日(土) (集合時間) 9:30 (解散時間) 12:00
募集対象	大学生、専門学校生、高校生
募集人員	2人まで
服装	動きやすい服装で参加してください。
持ち物	飲み物
支給・貸与される物	なし
連絡先	079-235-0238 (特定非営利活動法人おはなしくれよん)
担当	川石
その他	

■ メニュー9

<b>団体名</b>	姫路市立東光児童センター
<b>団体の特徴・PR</b>	0歳から18歳未満の児童とその保護者が自由に利用できます。集団あそびや工作、おまつりイベントを通じて、人との関わりや情操などを育むことを目的としています。
<b>体験メニュー</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自由来館している児童と遊ぶ</li> <li>・工作やイベント等のお手伝い</li> <li>・開館時間を延長して行う夜のイベントお手伝い（8月21日（水）を予定）</li> </ul>
<b>体験場所</b>	東光児童センター （〒670-0835 姫路市幸町 99-1）
<b>体験場所までのアクセス</b>	J R播但線京口駅より徒歩5分程度
<b>体験実施期間</b>	8月1日（木）から8月31日（土）までで要相談（8月5日（月）、13日（火）、19日（月）、26日（月）を除く） いずれの日も（集合時間）10：00（解散時間）17：00
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	1日1人まで
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。 ※学生服は不可
<b>持ち物</b>	お弁当、飲み物、汗ふきタオルなど、あれば名札
<b>支給・貸与される物</b>	名札貸与（なければ）
<b>連絡先</b>	079-223-4711（東光児童センター）
<b>担当</b>	溝口
<b>その他</b>	2日以上ボランティア希望の場合は、事前オリエンテーションを必要とします。

## レクリエーション・スポーツ

### ■ メニュー 10

<b>団体名</b>	日本武道 玉谷道場スポーツ少年団
<b>団体の特徴・PR</b>	日本武道、スポーツ活動を通して青少年の心身の健全育成・生涯スポーツへの発展を目的に活動しています。
<b>体験メニュー</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本武道（空手道・護身術・居合道・棒術・古武道・チャンバラ忍者ごっこなど）</li> <li>・アクティブチャイルドプログラム（ACP遊びを通じた運動プログラム）</li> </ul> ※（公財）日本スポーツ協会が全国的に促進しているプログラムです。
<b>体験場所</b>	姫路市立大津中学校 格技場 （〒671-1144 姫路市大津区長松 229）
<b>体験場所までのアクセス</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR山陽本線はりま勝原駅より徒歩20分程度</li> <li>・山陽電鉄平松駅より徒歩15分程度</li> </ul>
<b>体験実施期間</b>	8月6日（火）、9日（金）、16日（金）のうち都合のいい日いずれの日も（集合時間）19:00（解散時間）20:30
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	1日10人まで
<b>服装</b>	運動のできる動きやすい服装でお越しくください。
<b>持ち物</b>	飲み物（スポーツドリンク）
<b>支給・貸与される物</b>	なし
<b>連絡先</b>	090-8378-0119（日本武道 玉谷道場スポーツ少年団）
<b>担当</b>	玉谷
<b>その他</b>	体験実施日の始めにボランティア活動の説明会を実施、体験中は安全管理のため指導者の指示に従ってください。

■ メニュー 11

団体名	たぬきクラブ
団体の特徴・PR	西播地域の福祉施設、幼稚園、団体、催しなどで手品、マジックを披露しています。
体験メニュー	障害者10～16人を対象に手品、マジックを演じます。
体験場所	姫路市立広畑障害者デイサービスセンター (〒671-1116 姫路市広畑区正門通 3-2-2)
体験場所までのアクセス	山陽電鉄広畑駅より徒歩5分程度
体験実施期間	8月19日(月) (集合時間) 13:30 (解散時間) 14:30
募集対象	大学生、専門学校生、高校生
募集人員	5人まで
服装	特になし
持ち物	特になし
支給・貸与される物	なし
連絡先	079-253-1737 (たぬきクラブ)
担当	木村
その他	

## 自然・環境

### ■ メニュー 12

団体名	グリーンバード姫路
団体の特徴・PR	ゴミ拾いでまちをカッコ良くするボランティア団体です。
体験メニュー	駅前のゴミ拾い
体験場所	姫路駅周辺
体験場所までのアクセス	姫路駅周辺 ・ 8月18日(日) ヘアサロン Tick-Tuck Airline前 ・ 8月22日(木) ブックカフェギャラリー Quiet Holiday前
体験実施期間	8月18日(日)、22日(木) (集合時間) 19:30 (解散時間) 20:30
募集対象	大学生、専門学校生、高校生
募集人員	制限なし
服装	動きやすい服装でお越してください。
持ち物	なし
支給・貸与される物	ビブス、トンガ、グローブ、ごみ袋
連絡先	090-9612-1659 (グリーンバード姫路)
担当	竹尾
その他	

■ メニュー 13

<b>団体名</b>	姫路市自然観察の森施設ボランティアグループ ききみみずきん
<b>団体の特徴・PR</b>	自然観察の森で自然に親しむイベントのお手伝いをしたり、自分たちでもイベントを企画し、市民の方々に自然の魅力を知ってもらう活動をしています。
<b>体験メニュー</b>	小学生の自然体験活動の安全管理と体験の補助 ※活動は、昆虫（幼虫なども含めあらゆる虫）の採集と観察が主になるので、虫が苦手な方には不向きです。
<b>体験場所</b>	姫路市自然観察の森 (〒671-2233 姫路市太市中 915-6)
<b>体験場所までのアクセス</b>	神姫バス太市行き自然観察の森バス停より徒歩すぐ
<b>体験実施期間</b>	8月7日（水）、21日（水）、28日（水）のうち都合のいい日 いずれの日も（集合時間）9：30（解散時間）15：00
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	1日2人まで
<b>服装</b>	動きやすい服装（長袖長ズボン）でお越してください。 ※黒色は避けてください。
<b>持ち物</b>	お弁当、飲み物、汗拭きタオル、帽子
<b>支給・貸与される物</b>	なし
<b>連絡先</b>	079-269-1260（姫路市自然観察の森）
<b>担当</b>	大津賀
<b>その他</b>	



■ メニュー 14

<b>団体名</b>	認定特定非営利活動法人コムサロン21
<b>団体の特徴・PR</b>	交流の場の提供と社会貢献活動を目指した市民活動団体の中間支援を行っています。
<b>体験メニュー</b>	姫路城周辺のゴミ拾い・清掃活動
<b>体験場所</b>	姫路城三の丸広場 動物園前
<b>体験場所までのアクセス</b>	姫路駅より徒歩15分程度
<b>体験実施期間</b>	8月11日(日) (集合時間) 7:00 (解散時間) 8:00
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	25人まで、先着順
<b>服装</b>	動きやすい服装でお越してください。
<b>持ち物</b>	なし
<b>支給・貸与される物</b>	火バサミ、ゴミ袋
<b>連絡先</b>	079-224-8803 (認定特定非営利活動法人コムサロン21)
<b>担当</b>	中安
<b>その他</b>	

■ メニュー 15

団体名	・ふるさとの原風景再生プロジェクト・ 太市の郷
団体の特徴・PR	懐かしい故郷景観の復旧・保全活動の推進をしています。
体験メニュー	・里山雑木林、竹林の保全整備 ・里山雑木林、竹林の下草刈り、枝払い
体験場所	姫路市相野四捨町の竹林
体験場所までのアクセス	J R 姫新線太市駅に集合
体験実施期間	8月25日(日) (集合時間) 9:15 (解散時間) 13:00
募集対象	大学生、専門学校生、高校生
募集人員	制限なし
服装	・動きやすい服装(汚れてもいい服装)でお越しください。 ・厚底靴又はスニーカーを履いてきてください。
持ち物	飲み物、タオル
支給・貸与される物	活動用農工具、軍手など
連絡先	079-269-0707(・ふるさとの原風景再生プロジェクト・ 太市の郷)
担当	崎谷
その他	

## 地域づくり・暮らし

### ■ メニュー 16

<b>団体名</b>	コープこうべ第7地区活動本部
<b>団体の特徴・PR</b>	生協（コープ）は、みんなが力を出し合い自分たちの暮らしと健康を守りよりよくしていくための自立的な組織。 暮らしの変化に応じて幅広い分野（食・子育て・福祉・平和等）で「協同の輪」（ネットワーク）を広げ、よりよい暮らしと地域づくりを目指しています。
<b>体験メニュー</b>	平和のつどい～地球のステージ～ ① 世界の紛争地、貧困の地、震災などの被災地で医療支援活動を展開する医師が出会った人々のたくましく生きる姿を映像と語りで心に訴えるコンサート「地球のステージ」 ② 学生の平和・防災活動の取組発表 ③ 高校生パネルディスカッション 以上のプログラム（予定）での受付、会場準備などの運営ボランティア
<b>体験場所</b>	姫路キャスパホール （〒670-0913 姫路市西駅前町 88 キャスパ 7F）
<b>体験場所までのアクセス</b>	姫路駅徒歩すぐ
<b>体験実施期間</b>	8月7日（水） （集合時間） 9：30 （解散時間） 17：00 ※時間は相談に応じます。
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	制限なし
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	なし
<b>支給・貸与される物</b>	お弁当、お茶
<b>連絡先</b>	079-222-2294（コープこうべ第7地区活動本部）
<b>担当</b>	辻井
<b>その他</b>	

■ メニュー 17

<b>団体名</b>	コープこうべ第7地区活動本部
<b>団体の特徴・PR</b>	生協（コープ）は、みんなが力を出し合い自分たちの暮らしと健康を守りよりよくしていくための自立的な組織。 くらしの変化に応じて幅広い分野（食・子育て・福祉・平和等）で「協同の輪」（ネットワーク）を広げ、よりよいくらしと地域づくりを目指しています。
<b>体験メニュー</b>	地域のコミュニティスペース「姫路青山コープのつどい場」でのまちライブラリーボランティア （本の整理と希望があればイベントの企画も可能）
<b>体験場所</b>	姫路青山コープのつどい場 （〒671-2216 姫路市飾西 638-1 ノース青山）
<b>体験場所までのアクセス</b>	J R姫新線余部駅より徒歩1分程度
<b>体験実施期間</b>	8月7日（水）、21日（水）、28日（水） （集合時間）16：00 （解散時間）19：00
<b>募集対象</b>	大学生、専門学校生、高校生
<b>募集人員</b>	制限なし
<b>服装</b>	動きやすい服装で参加してください。
<b>持ち物</b>	なし
<b>支給・貸与される物</b>	なし
<b>連絡先</b>	079-222-2294（コープこうべ第7地区活動本部）
<b>担当</b>	田井
<b>その他</b>	

■ メニュー 18

団体名	コープこうべ第7地区活動本部
団体の特徴・PR	生協（コープ）は、みんなが力を出し合い自分たちの暮らしと健康を守りよりよくしていくための自立的な組織。 くらしの変化に応じて幅広い分野（食・子育て・福祉・平和等）で「協同の輪」（ネットワーク）を広げ、よりよいくらしと地域づくりを目指しています。
体験メニュー	1 DAYまちかどカフェ 毎月1回のコミュニケーションカフェ開催の手伝い（地域の居場所づくり） 会場準備・片付け、コーヒー&お菓子の配膳、受付、来場者とのコミュニケーション
体験場所	姫路青山コープのつどい場 （〒671-2216 姫路市飾西 638-1 ノース青山）
体験場所までのアクセス	J R姫新線余部駅より徒歩1分程度
体験実施期間	8月2日（金） （集合時間）9：00 （解散時間）13：00
募集対象	大学生、専門学校生、高校生
募集人員	制限なし
服装	動きやすい服装で参加してください。
持ち物	なし
支給・貸与される物	エプロン、三角巾
連絡先	079-222-2294（コープこうべ第7地区活動本部）
担当	田井
その他	

※これらのメニューの他にもご紹介できるものもありますので、詳しくは、センターにお問い合わせください。

姫路市市民活動・ボランティアサポートセンター  
TEL：079-281-2660

## 「ひめじ夏のボランティア体験」の参加にあたって

### 【ボランティアの心がまえとマナー】

#### 心がまえ

---

##### <自発性・主体性>

自分の意思で参加することが大切です

##### <社会性・連帯性>

みんなで協力し、学びあうことが大切です

##### <無償性・無給性>

対価は求めず、出会いや感動、喜びを得ることが大切です

##### <先駆性・開拓性>

よりよい社会を自分たちで創る活動が大切です

#### マナー

---

できることから始めましょう！

相手の気持ちは大切に！

家族の理解と協力を得て、無理せず長く続けましょう！

約束は守りましょう！

謙虚な気持ちと学ぶ姿勢を忘れないようにしましょう！

活動で知った個人の情報は外部に漏らさないようにしましょう！

### 【注意事項】

#### 体調管理

---

体験日に向けて体調を整えておきましょう

こまめに水分補給をするなど暑さ対策をしましょう

#### 困った時にはすぐに連絡を

---

体験日当日に急に都合が悪くなった時には、必ず体験先に連絡しましょう

体験中に何らかの問題が発生した場合は、必ず体験先の方にすぐに連絡・報告しましょう

**さあ、ボランティア体験を通じて、充実した夏を過ごそう！！**

## 「ひめじ夏のボランティア体験」体験プログラム

令和元年 6 月 20 日発行

発行 姫路市 市民活動・ボランティアサポートセンター

住所 姫路市総社本町 112

(郵便番号 670-0015)

電話 079 (281) 2660

URL <http://himejigenki365.net>

---