



地域の中で支えあい

# 認知症サポーター講座

姫路市では、認知症に関する正しい知識を持ち、地域や職場において認知症の人や家族を支援する「認知症サポーター」養成講座を、認知症の人や家族が安心して暮らし続けことのできる地域づくりを目指して平成20年度にスタートしました。

## ☆認知症サポーターとは

なにか特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、職場や地域等で自分のできる範囲で活動します。認知症を自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知識を伝えていただきます。また、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

## ☆認知症サポーターになるには

「認知症サポーター養成講座」を受講していただきます。この講座を受講した人に、「認知症サポーター」と称したシンボルグッズであるオレンジリングを差し上げています。

## ☆認知症サポーター養成講座について

講師が出向いて、認知症の基礎知識について、またサポーターとして何ができるか等を学びます。市内在住の方または市内在勤の方を対象に**おおむね10人程度の団体**からお申し込みいただけます。

※介護サービス事業所(者)および介護サービス従業者、介護専門職の団体等は対象とはなりません。

### ●研修内容・時間等（60分～90分）

- ア 認知症の基礎知識（認知症とは何か、認知症の症状とは）、早期診断、治療の重要性、権利擁護等）
- イ 認知症の人への対応、家族の支援、サポーターとしてできること

### ●受講料 無料

#### <申込み先>

特定非営利活動法人 はりま総合福祉評価センター 事務局

〒670-8501 姫路市安田4丁目1 姫路市役所北別館3階

TEL：079-287-3000 FAX：079-287-3200

詳しくは事務局までお問い合わせください！

本事業は姫路市地域包括支援課の委託事業として実施しています。

ひめじおんまつり ～ 一般市民向けセミナー ～

認知症サポーター養成講座 開催のご案内

この度 当センターでは、市民の皆様向けに認知症サポーター養成講座を開催致します。ぜひ、この機会に認知症について学び、地域で支えていきませんか？  
下記 日程にて開催致します。お席に限りがございますので、お申込頂いた方優先でご案内させていただきます。

記

日 時：平成31年2月17日（日） 1回目 10:30～12:00

2回目 13:00～14:30

場 所：姫路市市民会館 7階 活動室 A

定 員：先着 10名まで

※当日は筆記用具を持参ください。

※参加費無料！お席に限りがありますので、事前申込みをお願いします。



<問合せ先>

はりま総合福祉評価センター 事務局: 笹  
電話: 079-287-3000 FAX: 079-287-3200

はりま総合福祉評価センター行き (FAX: 079-287-3200)

<申込み締切日 平成31年2月14日(木)>

認知症サポーター養成講座申込書

申込日：平成 年 月 日

連絡先		
ふりがな		1回目 ・ 2回目
氏名		
ふりがな		1回目 ・ 2回目
氏名		