

平成30年度 姫路市生活学級合同修了式

消費生活講演会

参加費
無料

事前申込・入場整理券
が必要です

定員200名

対象：姫路市に在住・在勤の方
申込多数の場合は抽選

一時保育あり

満1歳～就学前の幼児
事前申込要
開式から閉式まで300円

断捨離[®]で

「日々是ごきげん」 に生きる知恵

プログラム

- 14:00～ 開式、主催者挨拶、来賓挨拶
生活学級活動報告会
- 15:00～ 消費生活講演会
〈演題〉断捨離で「日々是ごきげん」
に生きる知恵
〈講師〉クラター・コンサルタント
やました ひでこ 氏
- 16:00～ 閉式

「生活学級」とは、消費者を取り巻く社会経済環境が大きく変化する中で、常に問題意識を持ち、積極的に社会の動きに目を向け、幅広い視野を養い、主体的にそれらの問題を解決する姿勢を身につける学習の場です。

平成31年 **2月14日(木)**

14:00～16:00(13:30開場)

姫路キャスパホール

姫路市西駅前町88 山陽百貨店西館7階

講師プロフィール

やました ひでこ

一般財団法人 断捨離[®]代表
東京都出身。早稲田大学文学部卒。学生時代に出逢ったヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」に着想を得た「断捨離」を日常「片づけ」に落とし込み、誰もが実践可能な自己探訪メソッドを構築。断捨離は、思考の新陳代謝を促す発想の転換法でもある。処女作『断捨離』に続く、『俯瞰力』『自在力』<いずれもマガジンハウス>の三部作をはじめ、著作・監修を含めた関連書籍は国内累計400万部を超えるミリオンセラー。台湾・中国でもベストセラーを記録中。
◆やましたひでこ公式HP『断捨離』
<http://www.yamashitahideko.com/>

※断捨離はやましたひでこの登録商標です

申込方法

住所、氏名、電話番号、要約筆記希望の有無、保育希望者は幼児の氏名、年齢を記入の上、電話、ハガキ、FAX又はメールでお申込みください。

申込期限

平成31年2月1日(金)必着

お申込み・ お問合せ先

〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地
姫路市消費生活センター「生活学級合同修了式・消費生活講演会」係

TEL:079-221-2519 FAX:079-221-2108

※FAXでのお申込みは裏面の用紙をご利用ください。

Eメール: syohiseikatu@city.himeji.lg.jp

《注意》メールの受信漏れ防止のため、受信確認メールを送信させていただきます。確認メールが届かない場合は再度お申込みをお願いいたします。