

第3日曜日開催

(8月、12月除く)

参加者
募集中



おしゃべりサロン

ひめじ認知症に
やさしい集いの場



日時: 1月20日(日) 13:30~15:30

場所: 香呂・香呂南地区県民交流会館

姫路市香寺町犬飼 727-1 (ムーミンハウス)

対象: どなたでも 定員: 30名程度

参加費: 200円 (挽きたてコーヒーとお菓子付)

法人が参加者と運営スタッフを対象に損害賠償保険に加入しています。



◎学習会「貯筋体操はじめませんか」

～ 一生、自分の足で歩き続けるために ～

看護師 平石 勉 氏

◎おしゃべりタイム(お茶とお菓子)

◎+10分エクササイズ(兵庫県健康財団)



主催: NPO法人 人・こころネット 地域サロン花のつどい

この事業は「平成30年度 キリン・地域のちから応援事業」の助成を受けています

キリン福祉財団
The KIRIN Foundation

ボランティア
募集中



NPO法人 人・こころネット ホームページ <http://hananotsudo.com>

姫路市香寺町香呂 118-1 TEL.079-280-3795

「花のつどい」事業を通し、住み慣れた地域でその人らしく暮らし続けられるよう、地域の皆さまを支援します。2015年から香寺町を中心に活動中!

- ・ ひめじおん市民活動登録団体
- ・ 健康ひょうご21県民運動参画団体
- ・ ひょうご認知症サポート店(事業所)登録団体

健康ひょうご21
県民運動



認知症になっても
安心して暮らせるまちを
みんなで目指しています