

集いの会

自分に気づく

＝やりとりの癖を知り、対人関係をスムーズにしよう＝

昨今、コミュニケーションの大切さが指摘されています。普段の生活—家庭—友達同士、職場の中でコミュニケーションはうまく取れていますか。家族のような近しい間柄であるがゆえに、言葉や気持ちの行き違いや意図してない反応に戸惑ったり、またいつもと同じ展開に終わり、なぜこうなるの？と、もやもやした気持ちに悩まされていませんか。それは、あなたの思考や言い方に癖があるかもしれません。心理学の手法を用いて、それを分析し、自分自身に気づくことで、よりよい対人関係、家族関係のヒントになればと願っています。そこで簡単な心理テスト、ワークを用いて自分に気づき、普段の生活に生かしてみませんか。

日時 2018年11月25日(日)

どなたでも参加 ok

場所 花北市民広場 第6会議室(播但線 JR野里駅前) 駐車場あり

内容 自分に気づく 交流分析

講師 桃井 朝美 先生 心理カウンセラー・心理療法士・箱庭セラピスト
上智大学グリーフケア研究所認定 臨床傾聴士

【 講師紹介 】 ・元中学校教師



- ・カウンセリングルーム「癒しの知恵袋=姫路ルーム」主宰
教育問題 不登校、家庭、学校、職場における人間関係、引きこもり、グリーフ等の悩み相談。
ニューヨーク マッカマン家族療法研究所で家族療法
サンフランシスコセイブルック大学でゲシュタルト療法
箱庭療法を研修する。
- ・NPO 法人「いのちのケアネットワーク」上智大学グリーフ
ケア研究所で大切な人やものを失った方の悲嘆(グリーフ)ケア
病気の方や患者家族への心のケアを学び同期生たちと活躍中。
- ・臨床傾聴士として遺族会に参加、心のケアにあたる。
- ・NPO 法人「エフ・フィールド」『いのちの授業』を小学校
で実施。

主催 KHJ 情報センターふきのとう姫路

問い合わせ先 079 224 5259 <しはし
090 8378 8032 係 櫛橋